

Schönblick



Herz trifft Himmel

Gesund und entspannt trotz schneller 5G-Digitalisierung

Neue Chancen durch das
Vagusmanagement



Foto: privat

8. November 2019 | 19 Uhr

Vortrag von Prof. Dr. Gerd Schnack,
Chirurg, Sport- und Präventivmediziner

Inhalte

Der Aufbau des 5G-Mobilfunknetzes schreitet zunehmend voran und das mit negativen Folgen für Leistung und Gesundheit. Die extrem hohe Dichte zentraler Sinnesreize lässt das Gehirn nicht mehr zur Ruhe kommen.

- Konzentrationsschwäche und ADHS-Phänomene nehmen zu.
- Der Stressnerv Sympathikus dominiert im Körper durch komplexe Anspannung.
- Die psychosomatischen Erkrankungen explodieren.
- Die allgemeine soziale Kompetenz geht verloren.

Der Körper kommt nicht mehr zur Ruhe. Nicht der Stress, die fehlende Erholung macht uns krank. Der Stressnerv Sympathikus wirkt überfallartig auf den ganzen Menschen. Die ausgleichende Stressantwort des parasympathischen Systems wirkt dagegen nicht automatisch, sie muss durch den Menschen bewusst hervorgerufen werden.

Nur zwei Nerven sind in der Lage, der stressbedingten Mobilmachung gleichwertig mit 100 Prozent Gegenpower zu begegnen: der Vagus und der Pudendus.

Das ist unsere Chance gegen das ultraschnelle Internet. Diese revolutionäre Vagus-Pudendus-Power ist leicht erlernbar, schnell im Stressalltag umsetzbar und komplex wirksam.

Prof. Dr. Gerd Schnack ist Sport- und Präventivmediziner, Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie. Er ist Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement. Prof. Dr. Schnack ist Autor vieler Bücher zur Entspannung, Bewegung, Prävention und Burnout.



Aktuelles Buch:
Prof. Dr. Gerd Schnack
Der Große Ruhe-Nerv
Hanser-Vorlag

Ort

Schönblick, Willy-Schenk-Straße 9,
73527 Schwäbisch Gmünd

Preis pro Person

Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten

Anmeldung erbeten

Online: www.schoenblick.de

Mail: info@schoenblick.de

Telefon 07171/9707-0

Telefax 07171/9707-172

Weitere Informationen unter: www.schoenblick.de
www.vagus-management.de · www.diagnose-funk.org